

**SCUOLE INFANZIA COMUNE DI ZIMELLA**  
**MENU' STANDARD - autunno/inverno**

|     | SETTIMANA 1                                                                                                                                         | SETTIMANA 2                                                                                                                                                   | SETTIMANA 3                                                                                                                                           | SETTIMANA 4                                                                                                                          |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUN | riso e piselli<br>tacchino alla salvia<br>insalata di cavolo cappuccio<br>pane e frutta<br><b>merenda: pane e marmellata</b>                        | vellutata di verdure con pastina<br>spezzatino di manzo<br>con polenta<br>pane e yogurt<br><b>merenda: pane e marmellata</b>                                  | pastina in brodo di carne<br>carne e panà<br>finocchi lessi/al vapore<br>pane e frutta<br><b>merenda: pane e marmellata</b>                           | vellutata di carote con riso<br>spezzatino di manzo<br>patate lesse<br>pane e yogurt<br><b>merenda: pane e marmellata</b>            |
| MAR | pasta al pomodoro<br>merluzzo gratinato<br>carote lesse/al vapore<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>                     | pasta olio e grana<br>prosciutto cotto<br>bieta olio e limone<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>                                   | riso al sugo di verdure<br>frittata con patate al forno<br>carote e finocchi in padella<br>pane e banana<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b> | pasta al pomodoro<br>prosciutto cotto<br>piselli in tegame<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>             |
| MER | crema di fagioli con pasta<br>bocconcini di mozzarella<br>spinaci olio e limone<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>       | vellutata di porri e patate con riso<br>crocchette di spinaci e ricotta<br>insalata di cavolo cappuccio<br>pane e banana<br><b>merenda: pane e marmellata</b> | zuppa d'orzo<br>merluzzo gratinato<br>piselli in tegame<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>                                 | pizza margherita<br>carote e piselli<br>frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>                                          |
| GIO | pasta olio e grana<br>scaloppina di maiale agli agrumi<br>finocchi lessi/al vapore<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>    | risotto alla zucca<br>petto di pollo al forno<br>cavolfiore lessato/al vapore<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>                   | pasta olio e grana<br>petto di pollo alla pizzaiola<br>bieta olio e limone<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>              | risotto ai porri<br>arrosto di tacchino o pollo<br>carote prezzemolate<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b> |
| VEN | vellutata di carote con riso<br>frittata di spinaci e grana al forno<br>patate prezzemolate<br>pane e frutta<br><b>merenda: torta mele e arance</b> | pasta pomodoro e ricotta<br>polpettine di pesce al sugo<br>finocchi lessi/al vapore<br>pane e frutta<br><b>merenda: frutta fresca di stagione</b>             | pasta al pomodoro<br>stracchino<br>carote e cappuccio julienne<br>pane e frutta<br><b>merenda: torta yogurt e cioccolato</b>                          | gnocchi al pomodoro<br>halibut alla pizzaiola<br>cavolfiori gratinati<br>pane e frutta<br><b>merenda: torta mele e arance</b>        |

Spuntino di metà mattino: frutta mista di stagione (alternare fra la frutta di stagione, es. mela, pera, arancia, kiwi, mandarancio, uva) o banana.  
Oppure 1-2 volte alla settimana: yogurt