



**Comune di Zimella**

**Assessorato ai Servizi Sociali  
Assessorato allo Sport**



**in collaborazione con**

**IPA e- AVIS di Bonaldo - AVIS di Santo Stefano di Zimella  
AVIS di Volpino.**

**organizzano**

**un incontro pubblico sul tema:**

**CORRETTA ALIMENTAZIONE E  
ATTIVITA' FISICA NELL'ADULTO  
PER UNO STILE DI VITA SALUTARE.**

**martedì 30 novembre 2010 - ore 20.30  
Sala Consiliare - Santo Stefano di Zimella**

**Interverranno**

- **Dott.ssa Monica Benetti, medico di base - specialista in Scienza dell'Alimentazione.**
- **Dott.ssa Elena Tadiello, istruttrice e chinesiologa specializzanda all'Università di Verona in attività motoria preventiva e adattata alle persone anziane.**

***Vi aspettiamo numerosi.***